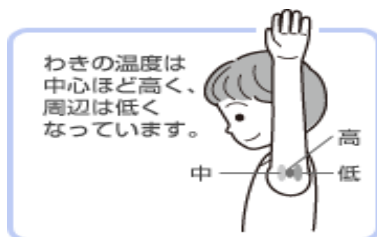


健康観察表（自宅用）

- ①朝・夕の体温測定をしましょう。それぞれの症状があれば○をつけましょう。
- ②発熱・倦怠感・風邪などの症状があるときは無理せず自宅で休養しましょう。
- ③新型コロナウイルス感染症についての相談窓口

兵庫県24時間対応コールセンター078（362）9980

体温測定方法



日時	曜日	朝 体温	夜 体温	咳	だるさ	頭痛	のどの痛み	家族：体調不良者あり	その他の症状
1/1	金	. °C	. °C						
1/2	土	. °C	. °C						
1/3	日	. °C	. °C						
1/4	月	. °C	. °C						
1/5	火	. °C	. °C						
1/6	水	. °C	. °C						
1/7	木	. °C	. °C						
1/8	金	. °C	. °C						
1/9	土	. °C	. °C						
1/10	日	. °C	. °C						
1/11	月	. °C	. °C						
1/12	火	. °C	. °C						
1/13	水	. °C	. °C						
1/14	木	. °C	. °C						
1/15	金	. °C	. °C						
1/16	土	. °C	. °C						
1/17	日	. °C	. °C						
1/18	月	. °C	. °C						
1/19	火	. °C	. °C						
1/20	水	. °C	. °C						
1/21	木	. °C	. °C						
1/22	金	. °C	. °C						
1/23	土	. °C	. °C						
1/24	日	. °C	. °C						
1/25	月	. °C	. °C						
1/26	火	. °C	. °C						
1/27	水	. °C	. °C						
1/28	木	. °C	. °C						
1/29	金	. °C	. °C						
1/30	土	. °C	. °C						
1/31	日	. °C	. °C						